

2.088 - Zeleninová obloha - pór

Kategória: Nátierky, oblohy, bagety

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Pór	kg	1	0,8	1,3	1,04	1,6	1,28	2	1,6		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	8	10	12	16	
Hmotnosť spolu:	8	10	12	16	

Technologický postup:

Pór umyjeme, očistíme, zbavíme časti zelených listov, nasekáme a posypeme chlieb s nátierkou.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]